

かみはま12月

平成21年12月3日
第36号
にかほ市立上浜小学校
電話：46-2111

学校教育目標「認め合い ひびき合い 高め合う子どもの育成」



「ありがとう」 しょうじ たけし 作



ありがとう
しょうじ たけし

元気な「あ」と「い」の音で
大切なこと。それは、感謝の気持ちを
素直に伝えることではないでしょうか
「ありがとう」の言葉は簡単なこと
でも、難しいこと。ちょっと恥ずかし
くて、声に出して言えない人もいます
しょうじ。でも、声に出さなければ伝わ
らないのです。少しの勇気を出して！
まずは、大人がしっかりと見本を示
すことが大切だと思います。

ありがとう
ありがとう
ありがとう
い い きもち
い われりや もっと
い い きもち
い い きもち
い い きもち
い い きもち

ありがとう
ありがとう
ありがとう
い い きもち
い い きもち
い い きもち
い い きもち
い い きもち



あいさつ運動最優秀学年6年生

あいさつの木にたくさんの花を咲かせた6年生に...

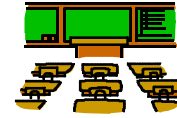
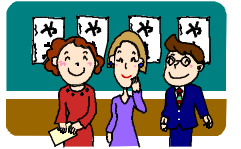
あいさつ仮面ハマレンジャーより巨大な表彰状が授与されました。
地球では新型インフルエンザが流行していて表彰状を授与できずにいたそうです。

久しぶりに上浜小学校へやってきたが、元気なあいさつが聞こえたことが嬉しかったそうです。この後、ハマレンジャーは少しの間地球に滞在して、廊下歩行の指導を行うということでした。
一昨日、早速ハマレッドから指導を受けました。
「校長先生！廊下は右側を歩いてくださいね！」と...



ありがとう！ハマレンジャー！これからもよろしく願いいたします。

明日(12/4)PTA参観日です



☆授業参観 ... 13:15 ~ 14:00
☆学級懇談 ... 14:20 ~ 15:50
(学級懇談会場は教室です)

6年生 ...	場所	体育館	「僕たち私たちの未来予想図2029」の発表会
5年生 ...	場所	教室	劇発表「男と女どっちが偉い」
4年生 ...	場所	教室	国語「熟語の意味～辞書を使って」
3年生 ...	場所	教室	算数「かけ算の筆算」
2年生 ...	場所	教室	生活科の発表 「ミニトマトのお世話日記」
1年生 ...	場所	教室	国語「かんじのはなし」発表会

健康は食から...



給食がとてもおいしい！



健康と食事はとても深い関係があります。毎日元気でいられるのも、
たくさんの食べものからいろいろな栄養を吸収しているからです。

08年度の全国学力テストでは、アンケートで「朝食を毎日食べる」と答えた子どもは、「全く食べない」という子どもより、国語、算数(数学)の全8分野で正答率が21.2~12.6ポイント上回っているという「食生活と学力」の関連性を示すデータもあります。 しっかり食べることでしっかり学ぶことができるのですね。

学校の給食がとてもおいしいです。主任学校栄養士の畠山先生(象潟中学校)が栄養のバランスやカロリーをきちんと計算して給食のメニューを考えてくださっています。お昼の放送時に「給食一口メモ」(メニューや食材についてのメッセージ)が伝えられます。右上写真(10/28)は、「鮭のカレー揚げ・ぜんまいとヤーコンの炒め煮・薩摩汁」...とてもおいしかったです。この日の「給食一口メモ」を紹介いたします。

今日は、今回2回目の、上浜小の近くの海から川袋川に帰ってきた鮭を使ったメニューです。鮭は昨日の午後、川袋漁業組合のお父さんが「いけす」から取り上げて新鮮なうちに切り身にしてくれました。鮭は、生まれて川から海へ出て4年から5年くらい海で暮らし、生まれた川に間違いなく帰ってきます。もししたら、5年生や6年生が1、2年生の頃に放してやった鮭がもしもありませんね。海に出て行った鮭が全部帰ってくるのではなく、大きな海でたくましく生き残った鮭だけが、子どもを生むために帰ってきます。昨日まで生きていた大切な命。また、それをおいしく食べられるようにくださった漁業組合の方々、調理員さんに感謝して残さず食べてほしいです。

今日の象潟産の食材は、川袋の鮭・ヤーコン・人参・さつま芋・大根です。

